

UAB „Orden“

Darbininkų g. 12, Praulių k., Šilų sen., Jonavos r. sav.

Tauragės Žalgiriu gimnazijos maisto tvarkymo skyrius

Moksleiviu al. 14, Tauragė

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**__15__ DIENŲ MOKAMŲ PIETŲ MAITINIMO
VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

11 m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo ____ iki ____ val.

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su juodaisiais lęšiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	5,0	0,2	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje troškinta vištienos file su daržovėmis (T)	Se-P5	50/50	18,4	3,8	2,7	0,7	0,2	118
Virtos bulgur kruopos (T), (A)	Se-Gr13	110	3,9	3,5	23,9	2,4	0,0	143
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	105	1,1	6,0	3,4	1,2	0,2	72
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,9	16,2	64,9	12,2	0,8	525

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su juodaisiais lęšiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	5,0	0,2	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Konvekciniėje krosnyje kepti varškės paplotėliai su bananais ir aguonomis (T)	Se-V2	103/12/5	17,1	14,7	18,1	2,3	0,2	274
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,0	0,0	11
Šviežios, traškios morkytės (A)	Se-D36	70	0,4	0,2	5,5	2,1	0,1	26
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,7	18,3	59,5	12,2	0,7	501

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su juodaisiais lęšiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	5,0	0,2	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Bulgur kruopų troškiny (T), (A)	Se-Kr36	180	6,6	4,7	42,0	5,5	0,8	236
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	90	0,8	8,5	7,1	2,5	0,2	108
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,9	16,0	84,1	15,7	1,4	536
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			29,9	16,2	64,9	12,2	0,8	525
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			24,7	18,3	59,5	12,2	0,7	501
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			13,9	16,0	84,1	15,7	1,4	536

Direktore

Dalia Filimonova

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	3,9	0,8	96
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Troškinta jautienos nugarinė (T)	Se-J4	70	23,3	9,6	8,8	1,6	0,2	215
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	80	1,8	2,3	13,3	1,1	0,6	82
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapais (A)	Se-S20	75	0,6	1,7	2,0	0,8	0,3	26
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,0	19,2	55,4	10,1	2,0	514

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	3,9	0,8	96
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Konvekciniėje krosnyje kepti varškės paplotėliai su cukinijomis (T)	Se-V5	105/35	23,3	20,6	24,6	3,5	0,4	377
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,0	0,0	11
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	80	0,6	0,2	1,8	0,6	0,0	11
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,8	26,9	58,6	10,7	1,4	591

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	3,9	0,8	96
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Lęšių makaronai su daržovėmis (smidrais, paprikomis, pomidorais, cukinijomis) (T), (A)	Se-Kr56	102/38	16,0	16,4	32,9	13,2	0,4	343
Švieži salotų lapai ir pjaustyti vyšniniai pomidoriukai apšlakstyti nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S24	70	0,8	7,0	2,1	1,0	0,0	75
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			21,0	29,0	66,2	20,9	1,4	610
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			30,0	19,2	55,4	10,1	2,0	514
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			28,8	26,9	58,6	10,7	1,4	591
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			21,0	29,0	66,2	20,9	1,4	610

* UAB
"ORDEN"
"D" -
"RESUBLI"

Direktore

Dalia Filimonova

I komplektas Iš viso (dienos davinio):

II komplektas Iš viso (dienos davinio):

III komplektas Iš viso (dienos davinio):

Tvirtinu

Direktore

Elmīra Jurkšaitienē

2024.08.30

I komplekts Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsēga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,8	0,8	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Garuose kepti kalakutienos file muštīnukai su špinatais (T)	Se-P10	67/13	23,0	6,8	1,6	0,7	0,4	160
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	100	4,5	0,2	27,3	0,7	0,3	129
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	90	1,0	2,5	7,5	1,7	0,4	57
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,1	13,5	73,7	7,7	2,1	545

II komplekts Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsēga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,8	0,8	103
Viso grūdo ruginė duona		10	0,7	0,1	5,3	0,6	0,1	25
Virti varškėčiai su ryžių miltais praturtinti grikių sėlenomis (T)	Se-V7	136/4	21,4	12,0	43,1	0,9	0,2	367
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	16
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	85	1,6	3,2	5,1	1,2	0,3	55
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,9	19,8	81,4	6,0	1,4	612

III komplekts Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsēga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,8	0,8	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Morkų blynėliai su avių gėrimu (T), (A)	Se-M8.1	150	9,1	4,4	68,1	4,3	0,6	349
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	0,6	0,0	23
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	90	0,7	0,2	2,1	0,6	0,0	13
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,6	8,7	112,7	10,0	1,7	584
I komplekts Iš viso (dienos davinio):			32,1	13,5	73,7	7,7	2,1	545
II komplekts Iš viso (dienos davinio):			26,9	19,8	81,4	6,0	1,4	612
III komplekts Iš viso (dienos davinio):			13,6	8,7	112,7	10,0	1,7	584

Direktore

Dalia Filimonova

Tvirtinu

Direktore

I komplekts Pietūs val.

Elmāra Jurkšaitienē

Patiekalo pavadinimas

2024 08-30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-Sr20	150	1,4	2,4	8,7	1,8	0,9	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai su trintais pomidorais (T)	Se-K1	48/32	12,5	4,4	5,1	1,7	1,1	110
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	120	5,3	1,3	29,1	2,5	0,0	149
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	100	1,6	6,3	9,2	2,8	0,8	100
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,5	15,0	73,0	11,5	3,0	517

II komplekts Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-Sr20	150	1,4	2,4	8,7	1,8	0,9	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Konvekciniėje krosnyje keptas varškės apkepas su bananais ir šilauogėmis (T)	Se-V9	78/30/12	14,5	12,9	15,5	4,0	0,2	236
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,0	0,0	11
Konvekciniėje krosnyje keptos morkytės (T), (A)	Se-D3	70	1,0	9,2	8,0	2,8	0,4	119
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,2	25,6	53,9	11,3	1,7	523

III komplekts Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-Sr20	150	1,4	2,4	8,7	1,8	0,9	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti raudonųjų lešų ir morkų paplotėliai (T), (A)	Se-Kr35	102/18	11,6	8,8	31,4	5,6	0,2	251
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas		30	0,2	1,1	1,9	0,0	0,0	19
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	75	0,6	6,4	2,6	0,9	0,3	71
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,6	19,3	65,5	11,0	1,7	499
I komplekts Iš viso (dienos davinio):			22,5	15,0	73,0	11,5	3,0	517
II komplekts Iš viso (dienos davinio):			19,2	25,6	53,9	11,3	1,7	523
III komplekts Iš viso (dienos davinio):			15,6	19,3	65,5	11,0	1,7	499

Direktore

Dalia Filimonova

Tvirtinu

Direktore

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	1,5	0,8	48
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Garuose kepta lydekų file (T)	Se-Ž4	80	20,6	2,6	0,3	0,1	0,6	108
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	140	4,9	1,4	32,4	1,5	0,6	162
Kaliaropių salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	110	1,6	3,6	6,0	2,1	0,4	63
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,6	9,9	72,3	8,6	2,7	501

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	1,5	0,8	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Virti varškės ir moliūgų virtinukai (T)	Se-V11	120/30	18,4	10,2	21,6	0,8	0,4	252
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	0,0	0,0	88
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	90	0,8	8,5	7,1	2,5	0,2	108
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,7	29,8	58,0	7,5	1,6	591

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	1,5	0,8	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Avinžirnių ir moliūgų apkepų (T), (A)	Se-D14	150/100	17,5	7,2	42,4	0,9	0,5	304
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas		50	0,4	1,9	3,2	0,0	0,0	31
Švieži vyšniniai pomidoriukai (A)	Se-D22	150	1,2	0,5	5,3	2,1	0,0	30
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			21,8	11,7	79,1	7,2	1,5	509
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			30,6	9,9	72,3	8,6	2,7	501
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			22,7	29,8	58,0	7,5	1,6	591
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			21,8	11,7	79,1	7,2	1,5	509

Direktore

Dalia Filimonova

I komplektas Pietūs val.

Elm. Jurksaitienė
2024-08-30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	4,3	0,8	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Keptuvėje kepti kapotos kalakutienos kepsniukai	Se-P12	80	15,5	8,0	4,0	0,4	0,6	150
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	100	4,5	0,2	27,3	0,7	0,3	129
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	90	2,7	14,2	5,3	3,4	0,1	160
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,5	24,2	72,1	11,6	2,0	621

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	4,3	0,8	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su ryžių miltais ir bananais (T)	Se-V10	67/24/29	17,2	13,8	30,9	0,8	0,3	317
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,0	0,0	11
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	70	0,6	6,0	2,4	0,8	0,3	66
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,3	22,2	69,6	8,7	1,6	575

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	4,3	0,8	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Keptuvėje kepti avižinių dribsnių ir bolivinių balandų blynėliai su obuoliais ir bananais (T), (A)	Se-Kr11.1	91/24/29/16	7,7	5,2	44,7	5,3	0,3	256
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	0,6	0,0	23
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	95	0,8	8,2	3,3	1,1	0,4	90
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			14,5	15,4	88,7	14,1	1,7	551
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			28,5	24,2	72,1	11,6	2,0	621
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			24,3	22,2	69,6	8,7	1,6	575
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			14,5	15,4	88,7	14,1	1,7	551



Direktorė
Dalia Filimonova

Tvirtinu

Direktore

I kompleksas Pietūs val.

Elmėra Jurkšaitienė

2024 08-30

Patiekalo pavadinimas

Rp. Nr.

Išėiga, g

Patiekalo maistinė vertė, g

baltymai, g

riebalai, g

angliavandeniai, g

skaidulinės
medžiagos, g

druska, g

Energinė
vertė, kcal

6-10 m.

6-10 m.

6-10 m.

6-10 m.

6-10 m.

6-10 m.

6-10 m.

Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)

Se-Sr5

150

1,4

4,1

3,9

1,3

0,2

58

Viso grūdo ruginė duona

20

1,4

0,3

10,5

1,2

0,2

50

Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su sorų kruopomis ir čiobreliais (T)

Se-K3

90/10

26,0

6,8

4,3

0,4

0,5

182

Bulvių košė (T)

Se-Gr7

100

2,3

2,9

16,7

1,4

0,7

102

Morkų, obuolių ir salierų salotos su saulėgrąžomis (A)

Se-S15

100

1,3

1,3

9,0

2,5

0,4

53

Sezoniniai vaisiai

80

0,3

0,3

10,4

1,5

0,0

46

Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)

Se-G6

150

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0

Iš viso:

32,7

15,7

54,9

8,4

2,1

492

II kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,3	0,2	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su batatais (T)	Se-V12	65/35	22,3	23,4	20,7	21,1	0,3	383
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,0	0,0	11
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	60	1,1	2,2	3,6	0,8	0,2	39
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,2	30,8	50,0	26,0	1,0	586

III kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,3	0,2	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Konvekciniame krosnyje kepti brinkintų grikių ir cukinijų kotletukai (T), (A)	Se-Kr23	122/18	8,0	6,3	46,0	2,6	0,2	273
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas		30	0,2	1,1	1,9	0,0	0,0	19
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	85	0,8	8,0	6,8	2,3	0,2	102
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			12,1	20,1	79,5	9,0	0,8	548
I kompleksas iš viso (dienos davinio):			32,7	15,7	54,9	8,4	2,1	492
II kompleksas iš viso (dienos davinio):			27,2	30,8	50,0	26,0	1,0	586
III kompleksas iš viso (dienos davinio):			12,1	20,1	79,5	9,0	0,8	548

Direktore

Dalia Filimonova

I kompleksas iš viso (dienos davinio):

II kompleksas iš viso (dienos davinio):

III kompleksas iš viso (dienos davinio):

Tvirtinu

I komplekts Pietūs val.

Direktore

f/wkz
Elmyra Jurksaitienė
20.2h -08-30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,9	1,3	1,1	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Vištienos šlaunelių mėsa troškinta grietinėlėje (T)	Se-P16	99/11	21,4	12,0	2,0	0,3	1,2	202
Pastarnokų košė (T)	Se-Gr19	120	1,8	2,2	19,1	5,0	0,4	103
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	115	1,8	2,3	8,1	2,4	0,5	60
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,0	18,5	58,0	11,9	3,4	511

II komplekts Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,9	1,3	1,1	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptas varškės apkepas su vyšniomis ir šilauogėmis (T)	Se-V21	100/14/6	14,9	21,2	17,4	4,0	0,2	320
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	16
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	75	0,6	0,2	1,7	0,5	0,0	11
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,5	24,2	49,2	8,6	1,6	492

III komplekts Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,9	1,3	1,1	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Virtu ryžių makaronai (su bolivinėmis bandomis ir burnočiais) su pomidorais, špinatais ir ciberžole (T), (A)	Se-M17	99/51	5,0	5,8	44,6	1,8	0,6	251
Orkaitėje kepti burokėliai (T), (A)	Se-D26	75	1,6	7,6	9,3	2,3	0,7	112
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			9,6	15,5	82,7	8,2	2,6	509
I komplekts Iš viso (dienos davinio):			28,0	18,5	58,0	11,9	3,4	511
II komplekts Iš viso (dienos davinio):			19,5	24,2	49,2	8,6	1,6	492
III komplekts Iš viso (dienos davinio):			9,6	15,5	82,7	8,2	2,6	509

Direktore

Dalia Filimenova

Tvirtinu

Direktore

I komplektas Pietūs val.

Elmira Jurksaitienė

2024 08-30

Patiekalo pavadinimas

Rp. Nr.

Išseiga, g

Patiekalo maistinė vertė, g

baltymai, g

riebalai, g

angliavandeniai, g

skaidulinės
medžiagos, g

druska, g

Energinė
vertė, kcal

6-10 m.

6-10 m.

6-10 m.

6-10 m.

6-10 m.

6-10 m.

6-10 m.

Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)

Se-Sr23

150

3,7

2,2

15,3

2,8

0,3

95

Viso grūdo ruginė duona

20

1,4

0,3

10,5

1,2

0,2

50

Garuose kepti veršienos kukuliai (T)

Se-J5

110

17,0

6,9

6,5

1,6

0,5

157

Brinkintos grikių kruopos (T), (A)

Se-Gr16

120

5,3

1,3

29,1

2,5

0,0

149

Garuose keptos sezoninės daržovės (morkos, pomidorai, salierai, paprikos, brokoliai, cukinijos) (T), (A)

Se-D10

115

2,1

3,5

9,4

3,5

0,1

77

Sezoniniai vaisiai

80

0,3

0,3

10,4

1,5

0,0

46

Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)

Se-G6

150

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0

Iš viso:

29,8

14,5

81,2

13,1

1,1

574

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	2,8	0,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškės ir pilno grūdo kapotų avižinių kruopų paplotėliai su bananais (T)	Se-V19	119/21	20,1	17,0	26,3	4,3	0,2	339
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	16
Šviežių morkų lazdelės (A)	Se-D27	85	0,9	0,2	7,4	2,6	0,2	35
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	27,4	20,7	71,1	12,3	0,9	580

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	2,8	0,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Avižinių troškiny su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) (T), (A)	Se-D6	154/66	12,7	8,2	29,4	8,1	0,2	243
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, žalumynais, kanapių ir saulėgrąžų sėklomis bei šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S19	110	2,6	9,3	4,9	1,7	0,6	114
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	20,8	20,3	70,5	15,4	1,3	548
		I komplektas Iš viso (dienos davinio):	29,8	14,5	81,2	13,1	1,1	574
		II komplektas Iš viso (dienos davinio):	27,4	20,7	71,1	12,3	0,9	580
		III komplektas Iš viso (dienos davinio):	20,8	20,3	70,5	15,4	1,3	548

Direktore

Dalia Filimonova

Tvirtinu

Direktore

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	2,7	0,8	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Garuose kepti lašišų file kepsneliai su citrinomis (T)	Se-Ž7	67/3	16,5	11,2	0,5	0,2	0,1	169
Garuose keptos bulvytės su rozmarinais (T), (A)	Se-D12	100	2,6	0,8	23,2	3,0	0,1	110
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapais (A)	Se-S20	85	0,7	1,9	2,3	0,9	0,3	29
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,3	17,0	66,9	9,6	1,5	517

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	2,7	0,8	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su kukurūzų miltais ir bananais (T)	Se-V15	84/24/12	18,5	15,0	26,2	1,3	0,2	314
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,0	0,0	11
Švieži vyšniniai pomidoriukai (A)	Se-D22	70	0,6	0,2	2,5	1,0	0,0	14
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,2	18,8	70,5	7,8	1,2	548

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	2,7	0,8	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Kukurūzų ir sorų miltų blynėliai su bananais ir troškintais obuoliais (A)	Se-M10.1	101/14/25	3,7	9,6	43,2	3,3	0,1	274
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas		30	0,2	1,1	1,9	0,0	0,0	19
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	85	0,7	7,3	2,9	1,0	0,4	80
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			9,1	21,1	89,0	9,8	1,5	582
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			24,3	17,0	66,9	9,6	1,5	517
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			24,2	18,8	70,5	7,8	1,2	548
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			9,1	21,1	89,0	9,8	1,5	582

Direktore

Dalia Filimonova

I komplektas Iš viso (dienos davinio):

II komplektas Iš viso (dienos davinio):

III komplektas Iš viso (dienos davinio):

Tvirtinu

Direktore

Elmąra Jurkšaitienė

2024-08-30

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	2,2	0,9	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti triušienos maltinukai su žalumynais (T)	Se-P17	77/3	16,4	9,7	2,2	0,5	0,4	162
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	120	5,4	0,3	32,8	0,8	0,4	155
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	100	1,6	6,3	9,2	2,8	0,8	100
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,0	19,4	80,8	9,0	2,7	605

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	2,2	0,9	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Varškės ir cukinijų paplotėliai su spelta miltai (T)	Se-V17	90/48/22	17,8	20,3	21,2	2,1	1,1	339
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	16
Pjaustyti pomidorai (A)	Se-D19	95	1,0	0,2	3,9	1,5	0,0	21
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,4	23,6	61,7	8,6	2,2	548

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	2,2	0,9	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Virti pilno grūdo makaronai su avokadais ir špinatais (T), (A)	Se-M22	136/16/8	9,1	6,2	52,8	6,3	0,6	303
Agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S1.1	80	0,8	3,2	2,7	1,1	0,1	43
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,6	12,5	92,1	12,4	1,8	535
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			27,0	19,4	80,8	9,0	2,7	605
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			22,4	23,6	61,7	8,6	2,2	548
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			13,6	12,5	92,1	12,4	1,8	535

Direktore
Dalia Filimonova

Tvirtinu

Direktore

I komplektas Pietūs val.

E. J. Jukšaitienė

B. J. Jukšaitienė

2024-08-30

Patiekalo pavadinimas

Rp. Nr.

Išėiga, g

Patiekalo maistinė vertė, g

baltymai, g

riebalai, g

angliavandeniai, g

skaidulinės
medžiagos, g

druska, g

Energinė
vertė, kcal

6-10 m.

6-10 m.

6-10 m.

6-10 m.

6-10 m.

6-10 m.

6-10 m.

Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)

Se-Sr14

150

5,4

2,1

12,9

3,6

0,1

93

Viso grūdo ruginė duona

20

1,4

0,3

10,5

1,2

0,2

50

Orkaitėje kepti veršienos gabaliukai su baklažanais, morkomis ir paprikomis (T)

Se-J9

50/30

15,3

7,1

4,0

1,4

0,7

140

Virtos sorų kruopos (T), (A)

Se-Gr15

120

4,2

1,2

27,8

1,3

0,5

139

Pekininio kopūsto salotos su kukurūzais (A)

Se-S30

100

1,8

2,3

10,1

1,5

0,5

69

Sezoniniai vaisiai

80

0,3

0,3

10,4

1,5

0,0

46

Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)

Se-G6

150

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0

Iš viso:

28,4

13,3

75,7

10,5

2,1

536

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	3,6	0,1	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Konvekciniėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	110/10	20,5	14,7	30,4	3,5	0,6	336
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	16
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	75	0,6	0,2	1,7	0,5	0,0	11
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	29,2	18,3	67,2	10,4	1,0	551

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	3,6	0,1	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Keptuvėje kepti kukurūzų miltų blynai su kokosų gėrimu, bananais ir kriaušėmis (A)	Se-M12	58/30/20/12	3,8	11,5	37,1	2,9	0,0	267
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	0,6	0,0	23
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	75	0,7	7,1	6,0	2,1	0,2	90
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	11,9	21,4	82,2	12,0	0,5	569
		I komplektas Iš viso (dienos davinio):	28,4	13,3	75,7	10,5	2,1	536
		II komplektas Iš viso (dienos davinio):	29,2	18,3	67,2	10,4	1,0	551
		III komplektas Iš viso (dienos davinio):	11,9	21,4	82,2	12,0	0,5	569

Direktore

Dalia Filimonova

I komplektas Iš viso (dienos davinio):

II komplektas Iš viso (dienos davinio):

III komplektas Iš viso (dienos davinio):

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	1,8	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Konvekciniame krosnyje kepti vištienos ir grikių kotletukai (T)	Se-P3	68/52	25,6	5,4	16,8	1,5	0,3	218
Žiedinių kopūstų piure (T), (A)	Se-Gr10	80	2,3	3,5	4,9	1,9	0,4	60
Kalariopų salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	100	1,4	3,3	5,4	1,9	0,4	57
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,2	14,0	58,1	9,9	2,1	491

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	1,8	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptas varškės apkepas su mėlynėmis (T)	Se-V3	105/45	19,6	11,8	17,6	2,4	0,2	255
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	16
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	90	1,7	3,3	5,4	1,2	0,3	58
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,2	17,8	55,1	8,2	1,5	485

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	1,8	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Troškintos šparaginės pupelės su morkomis ir trintais pomidorais (T), (A)	Se-D42	120	3,6	3,3	12,6	5,2	0,6	94
Garuose keptos bulvytės su rozmariniais (T), (A)	Se-D12	100	2,6	0,8	23,2	3,0	0,1	110
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	110	3,3	17,3	6,5	4,2	0,1	195
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,3	23,2	73,1	17,0	1,7	555
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			33,2	14,0	58,1	9,9	2,1	491
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			26,2	17,8	55,1	8,2	1,5	485
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			13,3	23,2	73,1	17,0	1,7	555

Direktore

Dalia Filimonova

Tvirtinu

I komplektas Pietūs val.

Direktorė Elmėra Jurkšaitienė 2024.08.20	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
				6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
	Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,2	0,3	77
	Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
	Kiaulienos troškiny su pupelėmis (T)	Se-K7	72/48	17,4	4,1	15,9	3,8	0,6	170
	Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	100	4,4	1,1	24,3	2,1	0,0	124
	Keptų cukinijų, žirnelių ir mėtų salotos (T), (A)	Se-S10	110	3,9	1,8	10,5	4,2	0,6	74
	Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
	Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:				29,2	10,4	82,7	15,0	1,8	541

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,2	0,3	77
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su špinatais (T)	Se-V13	105/5	19,3	15,0	19,5	1,2	0,6	290
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	16
Šviežios, traškios morkytės (A)	Se-D36	70	4,2	1,8	2,2	0,2	0,1	42
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	28.0	20,9	55.0	6.4	1.2	520

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,2	0,3	77
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Lęšių makaronai su troškintų daržovių padažu (T), (A)	Se-Kr26	78/72	15,2	9,6	32,6	13,9	0,4	278
Agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S1.1	75	0,8	3,0	2,5	1,1	0,1	40
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,4	16,0	67,2	19,9	1,0	491
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			29,2	10,4	82,7	15,0	1,8	541
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			28,0	20,9	55,0	6,4	1,2	520
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			19,4	16,0	67,2	19,9	1,0	491

Tvirtinu

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Raudonųjų lęšių sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6	1,8	0,5	57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Garuose kepta menkės file (T)	Se-Ž3	80	19,7	1,6	0,4	0,2	0,2	94
Virtos bulgur kruopos (T), (A)	Se-Gr13	120	3,4	3,1	20,8	2,1	0,0	125
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su sezamų sėklomis ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23	100	2,0	9,4	6,8	3,2	3,1	120
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,2	14,9	59,5	10,1	4,0	493

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Raudonųjų lęšių sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6	1,8	0,5	57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su varške be laktozės (9 %rieb.), kukurūzų miltai ir bananais (T)	Se-V14	84/24/12	19,4	15,0	24,8	1,3	0,2	312
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	16
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	75	0,6	6,4	2,6	0,9	0,3	71
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,0	23,0	60,1	6,8	1,2	552

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Raudonųjų lęšių sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6	1,8	0,5	57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti bulgur kruopų ir pupelių rutuliukai (T), (A)	Se-Kr37	90/60	11,8	5,6	44,7	6,7	0,2	276
Pastarnokų padažas (8,5 %rieb.) (T), (A)	Se-Pa5	30	0,2	2,6	3,2	0,9	0,1	37
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos su sezamų ir moliūgų sėklomis (A)	Se-S7	90	2,2	4,7	7,7	2,3	0,3	82
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,2	13,6	87,2	14,5	1,3	548
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			30,2	14,9	59,5	10,1	4,0	493
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			26,0	23,0	60,1	6,8	1,2	552
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			19,2	13,6	87,2	14,5	1,3	548



Direktore

Dalia Filimonova